

HEALTH ASSETS IN A GLOBAL CONTEXT. THEORY, METHODS, ACTIONS

Antony Morgan, Maggie Davies, Eric Ziglio (Eds.)

Editura Springer, New York, 2010, 362 pagini, 31 fig., 9 tab.

Editorii volumului sunt experți recunoscuți în știința multidisciplinară a sănătății publice. A. Morgan activează la Institutul Karolinska din Stockholm și la Institutul Național de sănătate din Londra, M. Davies conduce o agenție internațională axată pe problematica sănătății, iar E. Ziglio este expert al oficiului OMS pentru investiții în sănătate și dezvoltare din Veneția. Bordul editorial mai cuprinde patru specialiști.

În prefața semnată de editori se arată că abordarea multidisciplinară, holistică, a dimensiunilor sociale ale sănătății trebuie să depășească axarea pe programe parțiale, vizând de pildă combaterea fumatului, recomandări privind alimentația rațională sau activitatea fizică.

Ideea de bază, formulată și în titlul volumului, este dezvoltată și argumentată, fiind axată pe modelul propus de Morgan și Ziglio, vizând resursele de sănătate, descris în capitolul 1 ("Revitalizarea bazei de date asupra sănătății publice: un model de resurse").

Principalul obiectiv al cărții este să sistematizeze cercetările și politica de aplicare a modelului menționat și să abordeze, printr-o strategie nouă, căile de ameliorare ale sănătății populaționale, care să reducă și inegalitățile din serviciile de sănătate existente în diferite țări.

În afara celor trei editori principali, la cele 18 capitole colaborează 35 specialiști din variate domenii, provenind din 15 țări de pe 5 continente; toate articolele se axează direct sau indirect pe modelul Morgan - Ziglio.

Conținutul volumului este structurat pe patru secțiuni: conceptualizarea noțiunii resurselor de sănătate (health assets), întemeierea unei baze de date asupra resurselor și sănătății, resursele sănătății în acțiune (RS) și politica publică.

Capitolul 17, intitulat "Resurse interne și externe și sănătatea adolescenților români: o abordare bazată pe evidențe ale politicii de promovare a sănătății în școli", este semnat de Adriana Baban și Catrinel Craciun de la

Departamentul de psihologie a sănătății al Universității "Babeș-Bolyai" Cluj-Napoca.

Modelul resurselor elaborat de Morgan - Ziglio oferă un instrument eficient vizând multiplele nivele de promovare a sănătății și soluții la nivel comunitar și al agențiilor implicate în combaterea crizei în sănătatea publică, care dăinuie în numeroase țări ale planetei. Modelul este detaliat de-a lungul cărții sub multiple aspecte: idei și concepții, instrumente de testare și evaluare, bază de date, programe și soluții de aplicare.

Implementarea acestui model de promovare a sănătății pentru indivizi, comunități și populații angrenează cercetători și practicieni – psihologi, medici, sociologi – dar și manageri și politicieni.

Nu în ultimul rând, modelul resurselor de sănătate, similar celui biopsihosocial, permite depășirea vechiului model biomedical care consideră sănătatea doar ca absența bolii.

Sunt explicitate și alte concepte de actualitate cu informații de mare interes medical și psihologic, cum sunt reziliența și sensul de coerență, care explică modul cum o bună parte dintre subiecții supuși unor situații adverse și stresante pot să le depășească fără să sufere de psihotraume cronice și să-și amelioreze în multe cazuri sănătatea și calitatea vieții, datorită unei atitudini pozitive.

Sub raport tehnic, volumul se remarcă prin calitatea sistematizării logice a informațiilor. Figurile și tabelele sunt de asemenea comprehensive și clare. Bibliografia anexată fiecărui capitol este bogată și actuală, conținând în total aprox. 850 titluri.

Pentru cititorii revistei Clujul Medical volumul recenzat oferă o sursă bogată de date de ordin conceptual și practic.

Petru Derevenco